



Frühlings-Training!



Wir laden euch herzlich zu einem **Gemeinschaftstraining für Kinder, Jugend und Erwachsenen** ein. Anschließend gibt es ein **gemeinsames Frühstück**, zu dem jeder etwas mitbringen kann.

Vor dem Training findet eine **Gemeinschaftsmeditation** statt. Jeder der mitmachen möchte, ist Willkommen.

Wann: Samstag, 5. April 2025

Meditation	08:00 – 09:00 Uhr
Training	09:00 – 10:30 Uhr
Frühstück	ca. 10:30 Uhr