



BEWEGUNG FÜR DAS LEBEN

SHINSON HAPKIDO

FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

KÖLN, vom 4. – 6. April 2025
mit Sonsanim Ko. Myong

Seid herzlich willkommen zum Shinson Hapkido-Training für alle: Anfänger*innen, Fortgeschrittene, Interessierte ohne Vorkenntnisse und aus anderen Kampfkünsten!

Veranstalter: Shinson Hapkido Köln e.V., Dojang Köln

Leitung: Sonsanim/Großmeister Ko. Myong

Koordination, Organisation: Sabomnim/Meister Uwe Dallwitz

Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt.

www.shinsonhapkido-koeln.de



SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHANG 2025

Der Kölner Dojang lädt herzlich zu einem Wochenendlehrgang mit dem Begründer von Shinson Hapkido, Sonsanim Ko. Myong, ein

Wann	4. – 6. April 2025
Wo	<ul style="list-style-type: none">• Leonardo-da-Vinci Gymnasium Blücherstraße 15 – 17, 50733 Köln U-Bhf. Florastraße, Eingang zur Halle ist Yorkstraße• Dojang Köln, Maybachstr. 172 – 174, 50670 Köln U- und S-Bhf. Hansaring, U-Bhf. Ebertplatz
Inhalt	<ul style="list-style-type: none">• Chon-Jie-In Myong Sang / Meditation• Danjeon Hohupbop / Atemtechnik• Shinson Ki Do In / Heilgymnastik für den Alltag• Shinson Hapkido-Training• Gemeinschaftstraining• Diskussion und Beratung
Wer	<ul style="list-style-type: none">• Jede*r kann teilnehmen: Junge und alte Menschen, Fortgeschrittene, Interessierte ohne Vorkenntnisse oder aus anderen Kampf- und Bewegungskünsten. (Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen bitten wir um kurze vorherige Rücksprache)
Mitzubringen	<ul style="list-style-type: none">• Shinson Hapkido-Ausweis (sofern vorhanden)• Sportkleidung oder Shinson Hapkido-Dobok• ab 4. Kup: Chang Bong, Dan-Träger/innen: Lang- und Kurzstock• Hallenschuhe oder warme Socken, Schreibzeug• für die Übernachtung: Schlafsack, Kissen und Luftmatratze o.ä.
Leitung	<ul style="list-style-type: none">• Sonsanim / Großmeister Ko. Myong, Gründer des Shinson Hapkido / Korea
Lehrer/innen	<ul style="list-style-type: none">• Offizielle Shinson Hapkido Lehrer*innen
Veranstalter	<ul style="list-style-type: none">• Shinson Hapkido Köln e.V., Maybachstr. 172 – 174, 50670 Köln Tel. 0160/94853004 (Sabomnim / Meister Uwe Dallwitz)• Die Veranstaltung findet mit offizieller Genehmigung der International Shinson Hapkido Association e.V. statt
Kostenbeitrag	<ul style="list-style-type: none">• Erwachsene: 80,- Euro• Kinder 6 – 12 Jahre: 50,- Euro• inkl. Frühstück und Abendbuffet
Anmeldeschluss	<ul style="list-style-type: none">• 23. März 2025



SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

ZEITPLAN

FREITAG, 4. APRIL 2025

Dojang Köln, Maybachstr. 172 – 174, 50670 Köln

18.30 – 20.30 Shinson Hapkido – Training ab 1. Kup
ab 19:00 Treffen der Teilnehmer*innen bis 2. Kup, Kennenlernen und Einteilung der Übernachtungsplätze

SAMSTAG, 5. APRIL 2025

Leonardo-da-Vinci Gymnasium, Blücherstraße 15 – 17, 50733 Köln

ab 9:00 Anmeldung
10.00 – 11.00 Gemeinschaftstraining
11.00 – 12.30 Gruppentraining
12.30 – 14.30 Pause
14.30 – 16.30 Gruppentraining
16:30 – 17:30 Gemeinschaftstraining

Dojang Köln, Maybachstr. 172 – 174, 50670 Köln

ab 19:00 Kleine Feier und Abendessen / Buffet – Getränke werden verkauft

SONNTAG, 6. APRIL 2025

Dojang Köln, Maybachstr. 172 – 174, 50670 Köln

5:45 – 7:00 Meditation und Gymnastik
7:30 – 9:00 Frühstück

Leonardo-da-Vinci Gymnasium, Blücherstraße 15 – 17, 50733 Köln

10:00 – 11:00 Gesundheitstraining für alle ab 6 Jahre
11:00 – 12:30 Gemeinschafts- und Gruppentraining
13:00 – 14:00 Gesprächsrunde mit Sonsanim Ko Myong

MEHR INFORMATIONEN UND KONTAKT UNTER:

www.shinsonhapkido-koeln.de
info@shinsonhapkido-koeln.de





SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

ANMELDUNG

zum Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang
4. – 6. APRIL 2025, Köln

LEHRGANGSGEBÜHR Erwachsene: 80,-
Kinder 6 – 12 Jahre: 50,-
Für alle Teilnehmer*innen unter 18 Jahren ist die Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten erforderlich!
(siehe Anlage)

ANMELDUNG

Anmeldelisten bitte per eMail an: info@shinsonhapkido-koeln.de
oder telefonisch: 0160/94853004

Anmeldeschluss: 23. März 2025

Einzelne Anmeldungen (z.B. von Gästen) können direkt bei
Lehrgangsbeginn erfolgen, per eMail oder Telefon (s.o.)

**Achtung: bei Stornierung nach dem 29.03.2025 muss der
volle Kostenbeitrag bezahlt werden.**

Wir bitten hierfür um Verständnis.

Übernachtungsmöglichkeiten für Auswärtige werden organisiert.
Bitte Isomatten, Schlafsack und Kopfkissen mitbringen!

Schule/Kyosanim

Adresse

Tel.

eMail

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Für mitgebrachte Gegenstände kann nicht gehaftet werden.

Nr.	Name/Anschrift (Dojang)	Alter	Kup / Dan	Fr./Sa.	Unterschrift
01.					
02.					
03.					
04.					



SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

Nr.	Name / Anschrift (Dojang)	Alter	Kup / Dan	 Fr./Sa.	Unterschrift
05.					
06.					
07.					
08.					
09.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					
23.					
24.					
25.					
26.					



SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG

Hiermit erkläre ich mich mit der Teilnahme meines Kindes

Vorname, Name

am Shinson Hapkido Frühjahrslehrgang, vom 4. – 6. APRIL 2025 in Köln, einverstanden.

Ich bin mit den Unterrichts- und Lehrmethoden des Shinson Hapkido vertraut und mir ist bekannt, dass die Teilnahme auf eigene Gefahr erfolgt. Ich habe außerdem mein Kind darüber informiert, dass den Anweisungen der verantwortlichen Personen (Shinson Hapkido-Lehrer*innen / Betreuer*innen) unbedingt Folge zu leisten ist.

Nachträglicher Einspruch ist ausgeschlossen.

Datum Unterschrift eines Erziehungsberechtigten

Name, Adresse und Telefonnummer der / des Erziehungsberechtigten (Tel.-Nr. bitte unbedingt angeben):

Bitte geben Sie Ihrem Kind sicherheitshalber eine Krankenkassenkarte und/oder die nötigen Daten zur Krankenversicherung mit:

Krankenkasse/Geschäftsstelle

Name des Mitgliedes

Geburtsdatum des Mitgliedes



SHINSON HAPKIDO FRÜHJAHRSLERHGANG 2025

WEGBESCHREIBUNG

Vom Kölner Hauptbahnhof zum Dojang in der Maybachstraße 172 – 174:

Die **U-Bahn** vom Bahnhof (von Breslauer Platz eine Station, von Hbf. zwei Stationen) zur Haltestelle **Ebertplatz, Linie 16 und 18**, braucht zwei Minuten. Von dort sind es noch fünf Gehminuten.

Vom Kölner Hauptbahnhof zur Halle (Leonardo-da-Vinci Gymnasium):

eine Station mit **Linie 16** oder **18** bis **Ebertplatz**. Am Ebertplatz in **Linie 12** oder **15** umsteigen, zwei Stationen bis **Florastraße** (vorne aussteigen), weiter stadtauswärts auf der Neusser Straße zu Fuß etwa 200 Meter bis Blücherstraße, hier rechts gehen und nochmals 100 Meter bis zur Yorkstraße, hier links gehen, auf der rechten Seite kommt die Einfahrt zur Schule, der Halleneingang ist gleich links.

Die Anfahrt mit dem Auto ist grundsätzlich möglich, Parkplätze gibt es nur sehr wenige, diese müssen eigenständig gesucht werden.

Der Eingang zur Halle ist in der Yorkstraße, nicht in der Blücherstraße!